

出 会 い の 森

誰もが大切な存在

校長 廣瀬 尚美

「猛暑」がいつまでも続いています。今年は、統計開始以来、最も暑い6月、7月だったと発表があり、8月5日には、群馬県伊勢崎市で国内観測史上1位の41.8℃を観測したそうです。8月6日には大津市では38.2℃が観測され、「命にかかわるような危険な暑さ」と言えます。9月も気温が高い日が続くと予測されており、熱中症対策をしっかりとしていかなければと思っています。熱中症までいかず夏バテになっても、食欲不振や睡眠不足、慢性疲労、モチベーションの低下、イライラするなどの症状が出てくるそうです。生活リズムを整えることや冷たいものの摂りすぎなどで胃腸の機能を低下させない、入浴ではぬるめの湯につかるなどで予防したいものです。

今年の夏季校内研修として、守山市の人権講座第6回「子どもたちのエンパワメント～子どもの人権～」に参加しました。エンパワメントとは、自分もっている本来の力を取り戻すことです。人は攻撃され否定され続けると、傷つき落ち込み、やがて力（パワー）を失います。力を失った人をエンパワメントするには、誰もがもっている自己決定力や問題解決力を発揮できるように働きかけることだそうです。具体的には、次のようなものがあります。

- | | |
|----------------------|------------------------|
| ・「もっとがんばれ」ではなく | →「今のあなたのままでいいんだよ」（受容） |
| ・「〇〇してはいけない」ではなく | →「〇〇したらどう？」（提案） |
| ・「なぜ、しなかったの」（否定）ではなく | →「よく〇〇したね」（肯定） |
| ・比較や評価ではなく | →「あなたはかけがえのない大切な人」（尊重） |

また、子どもたちが自分の気持ちとじょうずにつきあうためには、①自分の気持ちを人のせいにせず、心をしずめる方法を身につける、②人の気持ちを引き受けすぎず、なぜこんな気持ちになったかを振り返るとよいことを教えてもらいました。そして、子どもたちが気持ちを理解することは自分を大事にすることにつながるので、気持ちを聴くことが大切になります。1. 集中して聴く 2. 気持ちの言葉を繰り返す 3. 話してくれたことに感謝 が共感的に聴くことだそうです。たとえば、

何もできなくてくやしかった

そっか、くやしかったよね。
話してくれてありがとう。

「話してくれてありがとう」ということばは、相手を大切に思うからこそ出てきます。普段から心掛けたいなと感じました。

子どもたちが「あたりまえにごはんを食べたり、寝たり、ここに存在していいことを自覚」「間違ったり、失敗したらやり直しができる回復力があることを自覚」「自分のことを尊重されている体験」をしていればエンパワメントのかかわりができているといえます。講師の方は、まずは、子どもたちにかかわる皆さん自身を大切にしてくださいと結ばれました。子どもたちと接する大人が自分の気持ちとじょうずにつきあい、気持ちを理解することで傷ついたことや本当にしたかったこと、無理をしているなどに気づくと、自分を大切にすることを実感できます。誰もが大切な存在です。これからもこの思いを大切にしていけます。

2 学期の主な行事予定について

現時点での計画ですので、今後変更になる場合もあります。

- 給食開始 9月3日(水)
- 愛校清掃作業 9月21日(日)
- 運動会 10月23日(木)〔運動場・雨天順延〕
※全校一斉で午前中に開催します。全学年、徒競走・団体演技・団体競技(リレー)を行います。詳細は、後日お知らせします。
- 引き渡し訓練 10月23日(木)14時40分～15時10分
〔運動場 運動会の開催に合わせて雨天順延〕
- 学習参観・PTA人権講座 11月18日(火)2校時～
※詳細については、後日ご案内します。
- 校外学習(予定)
4年生 12月2日(火) やまのこ(近江富士花緑公園)
6年生 11月7日(金)～11月8日(土) 修学旅行(広島方面)
※6年生のみ11月10日(月)振替休業日
※3年生のは3学期に実施予定です。
- 個別懇談会 12月15日(月)～12月19日(金)
※2学期の通知表をお渡しし、懇談を行います。
- 給食終了 12月19日(金)
- 2学期終業式 12月23日(火)



地域の皆様、2 学期からもよろしくお願いします

夏休み中の花壇や畑の水やりは、赤野井・矢島の自治会の方に大変お世話になりました。おかげさまで、野菜も花も暑さに負けることなく、元気に育ちました。暑い中ありがとうございました。



これまでも、子どもたちの安全・安心のために登下校の見守りや地域の遊び場の遊具点検・見守りなど本当にありがとうございます。皆様の支えがあってこそ、子どもたちが生き生きと過ごせています。2 学期以降も子どもたちの笑顔のためによりしくお願いします。